



av Jenny Hedin, utbildnings kommittén

## Vinterträning

Nu är vintern här i hela vårt avlånga land, och snön och kylan har oss i sitt grepp. Dvärgpinschern är ju inte känd som den mest köldtåliga rasen, och under kallare perioder tycker nog många pinnar att man hellre kan lägga sin tid på att ligga under en varm filt vid öppna spisen, än att vara utomhus mer än nödvändigt... Men vädret till trots så måste vår pinne få sin dos av "hjärngympa".

Här nedan kommer lite förslag för "vinterträningen". Bra fantasin sätter gränser!

### **Aktiva Promenaden**

Under rastpromenaden, passa på att göra promenaden till en aktiv promenad! Gör en övning per kategori, promenaden blir mycket roligare, både för dig och hunden. Hitta på egna uppgifter som passar i respektive kategori.

**Nosarbete-** släng ut en del av hundens frukost/middag i snön, och låt hunden själv leta upp bitarna. När hunden förstått vad den ska göra, göm godiset under snön.

Göm hundens favoritleksak, låt hunden hitta den!

**Problemlösning-** sluta hjälpa hunden att gå runt lyktstolpar! låt hunden själv hitta rätt väg runt stolpen! Får hunden kopplet under benet, låt hunden själv lista ut vilket ben som ska lyftas, och hur man kommer loss.

Göm godis i barken på ett träd, högt och lågt, och låt hunden upptäcka det roliga godisträdet.

**Balans-** Låt hunden balansera på en parkbänk, nedfallet träd! Eller varför inte låta hunden göra t.ex "sitt vackert" ovanpå en sten?! Eller på en snöhög...

**Trix-** träna in ett trix inomhus, sedan träna på den när ni är ute på promenaden! Hunden lär sig trixet mycket bättre om den får träna i olika miljöer. Tränar man på att hunden ska stå fritt inför en utställning, är det perfekt att träna även det ute på promenaden!

### **Klövjeväska**

Sätt på hunden en klövjeväska på promenaden, så hunden får "jobba" under promenaden. En hund mår bra av att få känna sig behövd, och att den har ett jobb. Att bära en väska under promenaden är ett givande jobb, även fast man "bara" bär sin egen mat, eller vatten.

Tänk på att inte fylla väskan för tungt, utan hunden får sin träning även fast man inte fyller den tungt! En klövjeväska kan kosta en del, beroende på kvalitet på väskan. Men man behöver inte köpa en dyr väska, om hunden bara har den på "normallånga" promenader. Ska ni använda den på längre turer, tycker jag att man ska lägga en extra slant på en bra ergonomisk väska, som sitter bra och inte skaver någonstans.

### **Spårträning**

Kan man fortsätta spåra med hunden även på vintern? Absolut, så länge det inte är djupsnö, då kan det vara svårt att ta sig fram. Så fortsatt med spårandet sålänge det går att ta sig fram. Hunden lever i doftvärlden, och älskar att visa sina naturliga färdigheter. Ingenting gör en hund så trött och nöjd som spårträning!

### **Kurragömma**

Göm dig för hunden, och låt den hitta dig! Om ni är två personer på promenaden kan en av er gömma sig, och sedan ska hunden hitta dig! Jättekul, och uppskattat!

### **Trix**

Trix & cirkuskonster är allt vi lär hunden som den inte MÅSTE kunna för att klara vardagen. Inkallning, gå i koppel och hanteras är övningar vi tränar för att vardagen ska fungera, men nästan allt annat, som sitt, ligg, stanna, rulla, vacker tass, sitt vackert, snurra, dansa, osv, är sånt hunden inte måste kunna! (men visst kan det vara praktiskt om hunden kan tex stanna och sitta). Jag tycker vi ska träna på små trix ett par dagar i veckan, för att hunden ska få tänka och få mental motion. Trix tränar vi med fördel in inomhus, i värmen, så perfekt under kalla dagar. Sätt deadlines, mål, när trixet ska vara klart. Kanske lära in ett trix per månad, så att träningen verkligen blir av. Utmana andra hundägare, och träffas och visa vad hunden lärt sig. Mental motion tröttar ut hundar, och trix kan vi lära hunden när det är för kallt för att träna utomhus, eller när vi har en halvtimme över på kvällen. Mycket av vardagslivet blir bättre om hunden är trött "i huvudet" och det gör stor skillnad på våra små aktiva pinnar!

Lyc ka till!